きらきらキッズ(一般)

2023年02月分の献立

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ おひたし 五目スープ、お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き 彩りあえ はるさめのスープ、お茶	ロールパン ビーフシチュー スパゲティサラダ りんご、お茶	ごはん 豚肉のカレー炒め わかめとはくさいの酢物 トマト、お茶
午後	牛乳 甘辛せんべい	お茶 おにぎり	お茶 鬼まんじゅう	牛乳 プリッツ

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	建国記念日
昼食	ごはん チキンカツ コーンサラダ ビーフン汁、お茶	ロールパン 魚のケチャップ焼き だいこんのサラダ みかん缶、牛乳	ごはん 豆腐団子のから揚げ みもざあえ トマト、お茶	ごはん 筑前煮 ひじきの中華あえ 豆腐と野菜のみそ汁、お茶	ロールパン 五目炒り卵 ナムル バナナ、牛乳	
午後	牛乳 お麩のラスク	お茶 ゼリー	牛乳 揚げせんべい	お茶 中華そば	牛乳 コーンスナック	

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	豚丼 青菜と油揚げのごまあえ トマト、お茶	ロールパン 白身魚のから揚げ マヨソース はくさいのおかかあえ ミネストローネ、お茶	ごはん 豚肉の香味焼き キャベツのゆかりあえ さつまいものみそ汁、お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじき入り白あえ のっぺい汁、お茶	ロールパン 鶏肉のハワイアン煮 リヨネーズポテト ゆでブロッコリー、牛乳	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 中華風酢物 パイン缶、お茶
午後	牛乳 じゃがまる	お茶 サブレ	フルーツ豆乳 クラッカー	お茶 カップケーキ	お茶 ライスピザ	お茶 プリン

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	天皇誕生日	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	ごはん 華風炒め こぎつねサラダ 豆腐とはくさいのみそ汁、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め りんご、牛乳	ケチャップライス 鶏肉のから揚げ かぼちゃサラダ いちご、お茶		ロールパン 魚のオニオンソースかけ ポテトサラダ ミルクスープ、お茶	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め キャベツとツナのサラダ みかん缶、お茶
午後	お茶 カステラ	お茶 ひじきごはん	牛乳 米せんべい		お茶 パイ菓子	お茶 えびせん

	27(月)	28(火)
午前	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かき揚げ 青菜のごまあえ りんご、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル ブロッコリーのフレンチサラダ トマト、牛乳
午後	お茶 ヨーグルト	お茶 きな粉おにぎり